



समुदायमा आधारित पुनर्स्थापना सहजकर्ताको लिखित परीक्षाका लागि तोकिएको  
पाठ्यक्रम- समय १ घण्टा

खण्ड क: स्वास्थ्य सम्बन्धी आधारभुत ज्ञान-२६ अङ्क (प्रतिप्रश्न २ अङ्कका १३ वटा  
बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू)

1. Chromosomal defect(disease)
2. Gynaecology and obstrectis
  - Gonadogenesis
  - Antenatal care and its anomalies
  - Intrapartum care and its complications
  - Post-partum care and its complications
  - Safe motherhood program and contraception
  - Teratogenic and fetal toxic drugs
  - Pregnancy friendly drugs
  - Pregnancy with alcoholism or substance use
  - Pregnancy with sexually transmitted infection
  - Infectious disease under threat for pregnancy
  - Endocrine disorder with pregnancy
  - Safe abortion care
3. Newborn
  - Newborn care and its complications
  - Newborn infection
  - Immunization schedule and vaccine preventable disease
  - Developmental milestones
4. Nutritional program
  - Nepal government program on nutrition
  - Nutritional disorder - PEM, stunting and wasting etc
  - Nutritional supplementation program
5. Handicapped related program
  - Program related disabled people in health
  - Services and care provided by government



खण्ड ख: अपाङ्गता, कानून तथा सामाजिक सवाल-१९ अङ्क (प्रतिप्रश्न २ अङ्कका ७ वटा बहुवैकल्पिक तथा प्रतिप्रश्न ५ अङ्कको १ विषयगत प्रश्न)

१. लिङ्ग र लैङ्गिक विश्लेषण
  - लिङ्ग र लैङ्गिकता
  - लैङ्गिक भूमिका
२. लैङ्गिकतामा आधारित हिंसा
  - लैङ्गिकतामा आधारित हिंसा- अपाङ्गता भएका महिलामाथी हुने हिंसाको अवस्था
  - प्रजनन् स्वास्थ्य, प्रजनन् र यौन अधिकार
३. सामाजिक परिचालन
  - सैद्धान्तिक पक्ष
  - स्वावलम्बन समूह गठन र परिचालन
  - समूह बचत, बचत परिचालन र सहकारीता
४. समुदायमा आधारित पुनर्स्थापना
  - अपाङ्गताको परिभाषा र वर्गिकरण
  - अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरुका अधिकारका लागि नेपालमा भएका विद्यमान कानूनी व्यवस्था
५. संवैधानिक व्यवस्था, ऐन, नीति तथा कार्यक्रम
  - अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरुका लागि विद्यमान अन्तर्राष्ट्रिय कानूनी व्यवस्था
  - संयुक्त राष्ट्र संघले जारी गरेको अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरुको अधिकार सम्बन्धी महासन्धी
  - समुदायमा आधारित पुनर्स्थापना/५) ५ म्याट्रिक्स(
  - अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरुले प्रयोग गर्ने सहायक सामाग्री सम्बन्धी सामान्य ज्ञान
  - अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरुको सामाजिक सुरक्षा सम्बन्धी विद्यमान राष्ट्रिय नीति

खण्ड ग: आधारभुत प्रशासनिक ज्ञान-५ अङ्क (प्रतिप्रश्न ५ अङ्कको १ विषयगत प्रश्न)

१. सार्वजनिक सेवा प्रवाह: परिचय, महत्व, सेवा प्रदायक निकायहरू
२. पत्र व्यवहार: परिचय, महत्व, उद्देश्य, एक कार्यालयबाट अर्को कार्यालयमा गरिने पत्राचारको बारेमा सामान्य जानकारी
३. दर्ता र चलानी सम्बन्धी सामान्य जानकारी
४. अभिलेख व्यवस्थापन: परिचय, आवश्यकता, उद्देश्य र महत्व
५. प्रतिवेदन: परिचय, उद्देश्य, महत्व, असल प्रतिवेदनमा हुनुपर्ने गुणहरू

  
रमेश राई  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



सन्दर्भ सामाग्रीहरूः

१. नेपालको संविधान
२. अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको अधिकार सम्बन्धी ऐन, २०७४
३. अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको अधिकार सम्बन्धी महासन्धी, २००६
४. स्वास्थ्य सेवा विभागबाट प्रकाशित हुने वार्षिक स्वास्थ्य प्रतिवेदन
५. स्वास्थ्य सम्बन्धी विभिन्न विषयका पाठ्यसामाग्रीहरू
६. विभिन्न प्रकाशनिक आलेख तथा पाठ्यसामाग्रीहरू
७. अन्य सान्दर्भिक पुस्तक तथा सामाग्रीहरू
८. अपाङ्गता सम्बन्धी जानकारीमूलक सूचना तथा अन्य सन्दर्भ सामाग्रीहरू राष्ट्रिय अपाङ्ग महासङ्घ नेपालको वेवसाइट [www.nfdn.org.np](http://www.nfdn.org.np) मा पनि पाइने।

कम्प्युटर सीप परीक्षणका लागि तोकिएको पाठ्यक्रम- समय २० मिनेट

1. Windows Basic -५ अङ्क
  - Starting and shutting down Windows
  - Basic Windows elements- Desktop, Taskbar, My Computer, Recycle Bin etc.
  - Concept of files and folders
  - Searching files and folders
2. MS Word-१० अङ्क
  - Creating, saving and opening documents
  - Typing: Nepali and English
  - Text formatting (font, size, color, underline, italic, bold etc.) and paragraph formatting ( alignment, indentation, spacing)
  - Inserting header, footer, page number
  - Page setting (margin, page size, orientation), previewing and printing of documents
3. MS Excel-५ अङ्क
  - Simple Electronic spreadsheet

नेपाली वा अंग्रेजी टाइपिङ परीक्षणका लागि निर्देशन

१. नेपाली टाइपिङका लागि ५ मिनेटको समय निर्धारण गरी १५० शब्दहरूको एउटा अनुच्छेद दिइनेछ, जसमा देहायबमोजिम अधिकतम २.५ अङ्क प्रदान गरिनेछ,-



शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट	पाउने अङ्क
५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	अङ्क नपाउने
५ देखी ७.५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	०.५ अङ्क
७.५ देखी १० भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	०.७५ अङ्क
१० देखी १२.५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	१ अङ्क
१२.५ देखी १५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	१.२५ अङ्क
१५ देखी १७.५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	१.५ अङ्क
१७.५ देखी २० भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	१.७५ अङ्क
२० देखी २२.५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	२ अङ्क
२२.५ देखी २५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	२.२५ अङ्क
२५ वा सो भन्दा बढि शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	२.५ अङ्क

२. अंग्रेजी टाइपिङ्गका लागि ५ मिनेटको समय निर्धारण गरी २०० शब्दहरूको एउटा अनुच्छेद दिइनेछ, जसमा देहाय बमोजिम अधिकतम २.५ अङ्क प्रदान गरिनेछ,-

शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट	पाउने अङ्क
६ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	अङ्क नपाउने
६ देखी ९ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	०.५ अङ्क
९ देखी १२ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	०.७५ अङ्क
१२ देखी १५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	१ अङ्क
१५ देखी १८ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	१.२५ अङ्क
१८ देखी २१ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	१.५ अङ्क
२१ देखी २४ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	१.७५ अङ्क
२४ देखी २७ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	२ अङ्क
२७ देखी ३० भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	२.२५ अङ्क
३० वा सो भन्दा बढि शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	२.५ अङ्क

३. नेपाली वा अंग्रेजी टाइपिङ्गमा दिइएको अनुच्छेदलाई आधार मानी परीक्षार्थिले टाइप गरेको अनुच्छेदसँग भिडाई चेक गरिनेछ। दिइएको अनुच्छेदमा उल्लिखित स्थान बमोजिम परीक्षार्थिले आफ्नो अनुच्छेदमा Punctuation टाइप नगरेको पाइएमा त्यस्तो शब्द गणना गरिनेछैन। तत्पश्चात निम्न शत्र प्रयोग गरी शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट निकालिनेछ:

शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट=

जम्मा टाइप गरेको शब्द - अशुद्ध शब्द

**रवि राई**  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत